Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ	**FECHA:24/06/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: LAURA PEÑA LOPEZ	**PROFESIÓN: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: **GLORIA ELENA PAREJA TORRES**	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** **24527906**
EPS: NUEVA EPS	**RÉGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCIÓN: B. LA FALDA	**TELÉFONO DE CONTACTO:** **3137688005**
CRITERIO DE LA INTERVENCIÓN: **ENCUENTRO INICIAL __X___ ENCUENTRO DE SEGUIMIENTO _____ ENCUENTRO DE CIERRE _____**	
CARACTERIZACIÓN DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____X____ ALTO _____	

Objetivos del encuentro

- Continuar con el proceso de acompañamiento emocional iniciado en la primera sesión.
- Profundizar en la identificación de secuelas emocionales derivadas de experiencias de violencia vividas en el pasado.
- Potenciar habilidades de afrontamiento para fortalecer su confianza y autonomía.
- Promover el autocuidado y la estabilidad emocional.
- Reiterar las rutas de atención y recursos de apoyo disponibles.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Gloria presenta un riesgo psicosocial **moderado**, ya que, aunque actualmente no tiene pareja ni reporta episodios de violencia recientes, persisten secuelas emocionales de alto impacto asociadas a vivencias de violencia ejercida por el padre de su hijo y normalizadas durante su infancia, en el contexto familiar de origen. Estas experiencias han dejado marcas profundas en su autoconcepto, generando inseguridad, baja autoestima y miedo a establecer nuevas relaciones, por temor a repetir patrones vividos. Gloria mantiene un entorno familiar relativamente estable en la actualidad, pero requiere acompañamiento psicosocial para resignificar estas experiencias y prevenir futuros vínculos violentos.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCIÓN TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION INDIVIDUAL** **ESTRATEGIA: ACOMPAÑAMIENTO A MUJERES QUE VIVEN VIOLENCIAS**	

Durante la sesión, se brindó un espacio de validación y expresión emocional, favoreciendo la reconstrucción de su narrativa personal y el reconocimiento del impacto de la violencia sufrida en el pasado. Se trabajaron estrategias de resignificación de recuerdos traumáticos mediante técnicas de análisis cognitivo, promoviendo la identificación de recursos personales y logros alcanzados. También se exploró la percepción de seguridad actual en su entorno familiar, destacando factores protectores. Se reforzaron pautas de autocuidado, se promovió la participación en redes de apoyo, y se reiteró la disponibilidad de rutas institucionales para cualquier eventualidad futura.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

- Continuar con los ejercicios de reflexión personal iniciados en el acompañamiento.
- Identificar situaciones que activen recuerdos dolorosos para abordarlas en próximas sesiones.
- Mantener contacto con personas de confianza como red de apoyo.
- Asistir de forma puntual al próximo encuentro programado.
- Comunicar cualquier señal de alarma emocional al servicio de acompañamiento.

Observaciones y recomendaciones

- Se evidencia disposición para trabajar aspectos de su historia personal.
- Reforzar actividades de autocuidado y bienestar diario.
- Participar en espacios de socialización que favorezcan la confianza y autoestima.
- Continuar con seguimiento psicológico cada 15 días para monitoreo de avances.
- No se requiere canalización a otro servicio en este momento.

Canalización Pertinente **SI**____ **NO**____**X**____

Ciudad: Fecha: D24/M06 /A2025

Javier Rena López

FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 237298

Gloria. Elena. Pareja

FIRMA O HUELLA DEL USUARIO